

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 481  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ НЕМЕЦКОГО ЯЗЫКА  
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Советом ГБОУ СОШ № 481  Протокол № 3 от 29 августа 2025	Советом родителей ГБОУ СОШ № 481  Протокол № 3 от 29 августа 2025	Директор ГБОУ СОШ № 481 Григорьева И.А.  Приказ № 98 –од от 29 августа 2025

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**ГБОУ СОШ № 481**  
**с углубленным изучением немецкого языка**  
**Кировского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2025

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение составлено в соответствии разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 23 мая 2025 года,
- 
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении ФГОС НОО» с последними изменениями,
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении ФГОС ООО» с последними изменениями,
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413 «Об утверждении ФГОС СОО» с изменениями от 12 февраля 2025 года,
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1598 «Об утверждении ФГОС обучающихся с ОВЗ» с последними изменениями,
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам НОО, ООО, СОО» с изменениями от 4 марта 2025 года,
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 372 от 18 мая 2023 года «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями, внесенными приказом 704 от 9.10.2024),
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 370 от 18 мая 2023 года «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями, внесенными приказом 704 от 9.10.2024),
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 371 от 18 мая 2023 года «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изменениями, внесенными приказом 704 от 09.10.2024),
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 874 от 30 сентября 2022 года «Об утверждении порядка разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ»,
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» (Зарегистрирован 17.07.2025 № 82961);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные

постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- а также Уставом ГБОУ СОШ № 481 и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга.

1.4. Режим работы директора ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9-х классов или полугодия для 10-11-х. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы (7 календарных дней).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Организация образовательного процесса в ГБОУ СОШ №481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, занятий в отделении дополнительного образования детей и расписанием звонков.

Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1 - 7 классах
- 6-ти дневная рабочая неделя во 8– 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

С целью учета особенностей организации учебного процесса для обучающихся 1-х классов:

- в сентябре-октябре в расписании уроков предусмотрен адаптационный период (учебная нагрузка первоклассников не превышает 16 часов в неделю, в день не более 3 уроков продолжительностью по 35 минут каждый и один раз в неделю 4 урока за счет урока физической культуры);
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- в январе- мае - по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В 1 классе предусмотрена динамическая пауза в середине учебного дня - 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 1-11-х классах – 09.00

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. В 1-4 классах после 1-ого и 2-ого уроков перемены составляют 20 минут, остальные - 10 минут. В 5-9 классах после 2-ого и 3-ого уроков перемены составляют 20 минут, остальные - 10 минут.

### 3.5. Расписание звонков

#### ***Расписание звонков для 1-х классов:***

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Сентябрь– октябрь</b>	<b>Ноябрь– декабрь</b>	<b>Январь– май</b>
1-й урок	9.00 - 9.35	9.00 - 9.35	9.00-9.40
1-я перемена	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55	9.40 -10.00
2-й урок	9.55 - 10.30	9.55 - 10.30	10.00-10.40
2-я перемена	10.30 - 11.10	10.30 - 11.10	10.40-11.20
3-й урок	11.10 - 11.45	11.10 - 11.45	11.20-12.00
3-я перемена	11.45 - 11.55	11.45 - 11.55	12.00-12.10
4-й урок	11.55 - 12.30	11.55 - 12.30	12.10-12.50
4-я перемена	-	12.30 – 13.00	12.50-13.00
5-й урок	-	13.00 - 13.35	13.00-13.40
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	45 минут	45 минут	45 минут
Внеурочная деятельность	с 13.15	с 14.20	с 14.25

#### ***Расписание звонков для 2-4-х классов:***

- 1 урок 09.00 – 09.45
- 2 урок 10.05 – 10.50
- 3 урок 11.10 – 11.55
- 4 урок 12.05 – 12.50
- 5 урок 13.00 – 13.45

#### ***Расписание звонков для 5-11-х классов:***

- 1 урок 09.00 – 09.45
- 2 урок 09.55 – 10.40
- 3 урок 11.00 – 11.45

4 урок 12.05 – 12.50  
5 урок 13.00 – 13.45  
6 урок 13.55 – 14.40  
7 урок 14.50 – 15.35

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

3.7. Основная образовательная программа начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуется ГБОУ СОШ № 481 через организацию урочной и внеурочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день.

4.3. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см – учащихся 5-11 классов.

При использовании на занятии электронных образовательных ресурсов в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

4.6. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеучебной, внеурочной деятельности и отделения дополнительного образования детей**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной деятельностью и занятиями в отделении дополнительного образования детей предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Формат занятий внеурочной деятельности и отделения дополнительного образования детей определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности и программами дополнительного образования, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.5. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 13.00 до 21.00 часа. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий.

6.6. Расписание занятий внеурочной деятельности и отделения дополнительного образования детей составляется с учетом возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

## **7. Регламентирование режима организации занятий в учебных классах и на переменах.**

7.1. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят (согласно графика) на этажах, в столовой и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

7.2. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока

в соответствии с Правилами трудового распорядка.

7.3. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

7.4. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

7.5. Ответственному за пропускной режим ГБОУ СОШ №481 категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения.

7.6. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

7.7. Прием родителей (законных представителей) директором школы осуществляется каждый вторник с 16.00 до 18.00.

7.8. Сотрудникам школы запрещается отпускать учеников с уроков на различные внешкольные мероприятия (репетиции, соревнования) без согласования с администрацией школы.

7.9. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

## **8. Регламентирование прочих моментов, связанных с организацией занятий обучающихся.**

8.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора ГБОУ СОШ №481. При выходе учащихся за пределы здания ГБОУ СОШ № 481 (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

8.2. В ГБОУ СОШ № 481 организуется горячее питание учащихся. Питание в столовой ГБОУ СОШ № 481 осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором. Классные руководители, учителя-предметники, педагоги дополнительного образования, воспитатели ГПД в соответствии с графиком дежурства сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

8.3. Изменение в режиме работы ГБОУ СОШ №481 определяется приказом директора ГБОУ СОШ № 481 в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в ГБОУ СОШ № 481 проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

## **9. Регламентирование организации и режима занятий на дому.**

Для организации занятий на дому на основании приказа директора ГБОУ СОШ № 481 и договора с родителями (законными представителями) определяется расписание занятий и

персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

## **10. Заключительные положения**

10.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 481 является локальным нормативным актом ГБОУ СОШ № 481, который принимается Советом ГБОУ СОШ № 481 с учетом мотивированного мнения Совета родителей (законных представителей) ГБОУ СОШ № 481, утверждается директором ГБОУ СОШ № 481.

10.2. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 481 принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения в Положение принимаются в составе новой редакции Положения в установленном пунктом 10.1. порядке. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.